

### **Kilka słów o turystyce wytchnieniowej**

Bardzo zależy nam na poprawnym zrozumieniu przedmiotu badania, dlatego podajemy kilka przykładów z zakresu turystyki wytchnieniowej:

- a. wycieczka, podczas której wolontariusz prowadzi wózek, dając rodzicom moment na oddech;
- b. warsztaty w naturze dla podopiecznego, i w tym samym czasie, zaproponowanie rodzicowi dedykowanych mu aktywności;
- c. przygotowanie oferty wyjazdu na obóz, podczas którego komfort dziecka będzie traktowany na równi z komfortem jego opiekuna;
- d. zorganizowanie formy aktywnej przerwy wytchnieniowej (przerwy na przygodę) dla osób z niepełnosprawnościami w czasie, który opiekun może wykorzystać zgodnie z własnymi potrzebami.  
(źródło: *Ogólnopolska Sieć Turystyki Wytchnieniowej*)

### **Ważne!**

**Turystyka wytchnieniowa to nie jest to samo co turnus rehabilitacyjny i dotyczy różnych form opieki wytchnieniowej dla osób z niepełnosprawnościami, szczególnymi potrzebami, seniorów i ich rodzin!**