

*Uchwała Zarządu Fundacji „Wyrównywanie Szans” nr 05/05/ 2024 z dnia 16.05.2024
w sprawie przyjęcia aktualizacji Regulaminu rekrutacji
i uczestnictwa w obozie sportowym dla osób z niepełnosprawnością
— załącznik do wniosku o dofinansowanie realizacji zadania
w ramach Upowszechniania sportu osób niepełnosprawnych w 2024*

REGULAMIN REKUTACJI I UCZESTNICTWA OBÓZ SPORTOWY DLA OSÓB Z NIEPEŁNOSPRAWNOŚCIĄ

Niniejszy dokument określa zasady rekrutacji, w tym naboru i doboru uczestniczek/ uczestników z całej Polski oraz zasady uczestnictwa osób z niepełnosprawnością w przedsięwzięciu pod hasłem „Jestem kimś więcej niż swoją niepełnosprawnością” - 2024.

§1

Informacje podstawowe

Organizator obozu sportowego i źródło dofinansowania

1. Fundacja „Wyrównywanie Szans” jest organizatorem obozu sportowego dla osób z niepełnosprawnością o charakterze ponadregionalnym, realizowanym pod hasłem „Jestem kimś więcej niż swoją niepełnosprawnością”, ze środków finansowych Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej na podstawie podpisanej umowy z Ministerstwem Sportu i Turystyki, w ramach Programu Upowszechniania Sportu Osób Niepełnosprawnych w 2024.
2. Fundacja „Wyrównywanie Szans” posiada:
 - 1) siedzibę przy ul. Bukowa 13 w Siekierkach Wielkich (62-025), województwo wielkopolskie, NIP 7773376834, KRS 0000913673, e-mail: biuro@wyrównywanie-szans.pl
 - 2) biuro organizacyjne przy ul. Jeziornej 16 w Wągrowcu (62-100), województwo wielkopolskie, e-mail: biuro@wyrównywanie-szans.pl, kom.575 462 816.

§2

Informacje podstawowe

Organizacja obozu sportowego dla osób z niepełnosprawnością

1. Celem głównym Programu Upowszechniania Sportu Osób Niepełnosprawnych jest tworzenie optymalnych warunków umożliwiających osobom niepełnosprawnym zwiększanie uczestnictwa w różnych formach aktywności sportowej, włączenie ich w główne nurty życia społecznego oraz wyrównywanie szans w dostępie do przestrzeni publicznej w obszarze sportu.
2. Celem szczegółowym Programu Upowszechniania Sportu Osób Niepełnosprawnych jest:
 - podnoszenie świadomości społeczeństwa w zakresie sportu osób z niepełnosprawnością,
 - zwiększenie aktywności ruchowej osób niepełnosprawnych, która prowadzi do poprawy sprawności fizycznej, stanu zdrowia i jakości życia,
 - zwiększenie motywacji osób niepełnosprawnych, która poprawi ich własną samoocenę,
 - wyrabianie nawyku stałego podnoszenia poziomu sprawności fizycznej,
 - aktywizacja osób z niepełnosprawnością ruchową, w tym osób po 50 roku życia i ich włączenie społeczne, kształtowanie zdrowego stylu życia,
 - poznanie dyscypliny sportowej jaką jest gra w kręgle, rozbudzając tym samym zainteresowanie sportowe, które może kontynuować w miejscu zamieszkania,
 - tworzenie alternatywnej formy spędzania czasu wolnego dla osób niepełnosprawnych,
 - kształtowanie zdrowej rywalizacji, poprzez umiejętności współzawodnictwa i chęci podjęcia wysiłku,
 - promocja sportu osób z niepełnosprawnościami.

3. Informacja o:
 - obozie sportowym,
 - dofinansowaniu obozu sportowego ze środków Funduszu Rozwoju Kultury Fizycznej, których dysponentem jest Minister Sportu i Turystyki, będzie dostępna na stronie internetowej, profilach społecznościowych w biurze organizacyjnym Fundacji „Wyrównywanie Szans”.
4. Obóz realizowany w Wągrowcu w terminie od 21 października 2024 do 31 października 2024, w obiekcie z kręgielnią z dwoma torami, salami do ćwiczeń, basenem na cele prowadzenia zajęć sportowych dla osób z niepełnosprawnościami.
5. Miejsce organizacji obozu sportowego będzie dostosowane do potrzeb osób z niepełnosprawnościami, bez konieczności transportu pomiędzy obiektami, z bezpośrednim dostępem do pokoi hotelowych i sali konsumpcyjnej.
6. Fundacja „Wyrównywanie Szans”:
 - organizuje pełne wyżywienie i zakwaterowanie dla uczestników/ek obozu sportowego,
 - kontaktuje się z osobami współpracującym przy innych przedsięwzięciach, w celu zatrudnienia i współpracy przy realizacji niniejszego obozu,
 - zapewnia obsługę obozu, w skład której wchodzi na każdym obozie: instruktorzy z uprawnieniami do prowadzenia gry w kręgle będący jednocześnie magistrami fizjoterapii mającymi doświadczenie w pracy z osobami niepełnosprawnymi (po 2 osoby), obsługa techniczna (rehamanager – 4 osoby) i wolontariusze (2 osoby), pomoc medyczna (po 1 osobie), psycholog (po 2 osoby), osoba do spraw administracyjnych (1 osoba),
 - będzie korzystać z sprzętu do gry w kręgle podmiotu udostępniającego kręgielnię,
 - będzie korzystać ze sprzętu do nauki pływania podmiotu udostępniającego basen,
 - zaangażuje do realizacji obozu własne zasoby kadrowe.
7. Czas trwania obozu wynosi 11 dni (łącznie 10 dób). Uczestnik/czka:
 - rozpoczyna obóz w poniedziałek godz. 13:00,
 - kończy obóz w czwartek – wymeldowanie godz. 14:00.
8. Na obozie uczestniczki/uczestnicy zgłębiają tajniki dyscypliny sportu jaką jest gra w kręgle, mają również zajęcia z nauki pływania w basenie.
9. Uczestnictwo w obozie sportowym jest bezpłatne.
10. Uczestnik/czka obozu będzie miał/a zapewnione:
 - zakwaterowanie,
 - pełne wyżywienie,
 - koszt wszystkich zajęć odbywających się na obozie,
 - opiekę medyczną w trakcie trwania obozu,
 - ubezpieczenie OC i NNW.
12. Program obozu przewiduje:
 - zajęcia z fizjoterapeutą będącym jednocześnie instruktorem gry w kręgle, wspólne jak również z podziałem na grupy, w formie wykładowej i warsztatowej ćwiczenia praktyczne na kręgielni, rozgrzewki, a także rozgrywki,
 - basen — nauka pływania,
 - gimnastykę poranną,
 - spotkania z gośćmi specjalnymi Mistrzem Polski w Paratriathlonie i lekarzem z 30-letnim stażem pracy z osobami z niepełnosprawnością, w tym sportowcami (o specjalizacji m.in. rehabilitacja medyczna, medycyna sportowa,
 - spotkania, pogadanki ze specjalistą ds. zarządzania rehabilitacją (rehamanagerów),
 - wykłady i warsztaty z psychologiem, wspólne jak również z podziałem na grupy,
 - w pierwszym dniu powitanie i spotkania wprowadzające, w tym zapoznanie uczestników obozu z topografią obiektu,
 - we wtorek, środę i czwartek — podsumowanie obozu — wspólnie z uczestniczkami/kami, w gronie kadry i wolontariuszy, w tym prezentacja przez uczestników/ uczestniczki opracowanych w trakcie obozu własnych celów i zadań sportowych na najbliższe miesiące,
 - zagospodarowanie czasu wolnego — możliwość w każdy dzień do wyboru rodzaj wsparcia zapewnionego przez Organizatora,

- wyżywienie (śniadania, obiady, kolacje),
 - w pierwszym i ostatnim dniu testy sprawnościowej i psychologiczne, których celem będzie zbadanie ogólnej wytrzymałości i sprawności, a także poziomu motywacji, a także wypełnienie ankiety w zakresie wiedzy na temat sportu osób z niepełnosprawnością. Na zakończenie porównanie wyników testów i ankietyzacji z pierwszego i ostatniego dnia w celu sprawdzenia swoich postępów i przekonań, że pracą nad sobą można zbudować aktywne życie.
13. Szczegółowy program obozu sportowego stanowi załącznik nr 1 do niniejszego Regulaminu.
14. Tematyka wykładów, warsztatów, spotkań, pogadanek:
- Prezentacja historia kręglarstwa w Polsce i na świecie.
 - Zapoznanie z wyposażeniem kręgielni, sprzętem.
 - Omówienie zasad bezpieczeństwa w trakcie gry w kręgle.
 - Przedstawienie zasad gry w kręgle — technika, punktacja.
 - Techniki gry w kręgle.
 - Ergonomia stanowiska gry w kręgle.
 - Przygotowanie do gry i rozbieg. Kula — wyrzut, rotacja, obrót i celowanie.
 - Korekta złych postaw/ zachowań podczas gry w kręgle.
 - Trening w warunkach domowych. Pomysły na wykorzystanie sprzętu domowego treningu.
 - Instruktorz podstawowych ćwiczeń w warunkach domowych przygotowujący do gry w kręgle.
 - Kontuzje, urazy powstałe w trakcie gry w kręgle. Sposoby ich zapobiegania.
 - Jak reagować w momencie wystąpienia kontuzji, urazu.
 - Fizjologia wysiłku fizycznego.
 - Wyżywienie i dietetyka w sporcie.
 - Wymiana doświadczeń uczestników/czek — dotychczasowy kontakt ze sportem.
 - Możliwości kontynuowania gry w kręgle w miejscu zamieszkania uczestników obozu.
 - Podpowiedzi co do rozwiązań możliwych do zastosowania w zakresie eliminowania barier w miejscu zamieszkania związanych z grą w kręgle.
 - Dobre praktyki integracji osób niepełnosprawnych w miejscu zamieszkania poprzez sport.
 - Sport jako narzędzie integracji osób z niepełnosprawnością.
 - Wpływ sportu na funkcjonowanie osoby niepełnosprawnej.
 - Podpowiedź jak rozpocząć trening sportowy po dość długiej przerwie.
 - Motywacja w sporcie, stawianie sobie celów sportowych.
 - Techniki motywacyjne do podjęcia wysiłku fizycznego.
 - Stawianie celów sportowych.
 - Sposoby na wyrobienie nawyku stałego podnoszenia poziomu sprawności fizycznej.
 - Stres oksydacyjny w sporcie.
 - Sposoby walki z prokrastynacją. Uświadomienie wpływu prokrastynacji na uprawianie sportu.
 - Współzawodnictwo w sporcie — zdrowa rywalizacja.
 - Radzenie sobie z porażką po zakończonej rozgrywce w kręgle.
 - Dbanie o formę i sprawność fizyczną na lata.
 - Emocje i pobudzenie emocjonalne w sporcie.
 - Sport, a charakter, Wpływ sportu na kształtowanie charakteru.
 - Sport i pewność siebie idą w parze. Poczucie własnej wartości drogą do rozwoju.
 - Podsumowanie obozu — wyciąganie wniosków na przyszłość.
 - Udzielanie wskazówek co do dalszego rozwoju sportowego uczestniczek/uczestników.
 - Przygotowanie i prezentacja opracowanych w trakcie obozu sportowego przez uczestniczki/ów celów i zadań sportowych na najbliższe miesiące.
15. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany programu obozu w przypadku zaistnienia

okoliczności, za które Organizator nie odpowiada.

§3

Zasady rekrutacji

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. Rekrutacja:
 - ma charakter ponadregionalny,
 - dokonywana jest na terenie całego kraju (Polska),
 - ma charakter ciągły od momentu rozpoczęcia naboru,
 - zapewnia równy dostęp bez względu na płeć, wyznanie, orientację seksualną itp.
2. Nabór:
 - prowadzony jest w terminie od dnia 01 sierpnia do dnia 15 października 2024 roku,
 - ma charakter ciągły i otwarty,
 - o przyjęciu decyduje kolejność zgłoszeń, jednak w pierwszej kolejności przyjmowane osoby, które nigdy nie brały udziału w obozach sportowych, nie grały w kręgle, nie uprawiały żadnej dyscypliny sportowej.
3. Przystąpienie do procesu rekrutacji jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
4. Etapy procedury rekrutacyjnej:
 - uczestnicy/ uczestniczki zgłaszają się do udziału w obozie sportowym telefonicznie lub elektronicznie (e-mail, komunikator) na podstawie ogłoszeń publikowanych w mediach społecznościowych. W przypadku mniejszej liczby zgłoszeń, Fundacja „Wyrównywanie Szans” kontaktuje się z osobami niepełnosprawnymi współpracującymi, a także bazy kontaktów.
 - uczestnik/ uczestniczka otrzymują formularz zgłoszeniowy e-mailem, pocztą tradycyjną, który musi wypełnić i dostarczyć przed wzięciem udziału w obozie,
 - przyjęcie formularza zgłoszeniowego wraz z deklaracją uczestnika obozu do której każdorazowo załączona jest kopia jednego z poniższych dokumentów:
 - a. aktualne orzeczenie o stopniu niepełnosprawności,
 - b. aktualne orzeczenie o niepełnosprawności,
 - c. aktualne orzeczenie równoważne tj. orzeczenie lekarza orzecznika ZUS lub orzeczenie o zaliczeniu do jednej z grup inwalidzkich,
 - weryfikacja dokumentów zgłoszeniowych, kontakt z potencjalnym uczestnikiem/uczestniczką obozu o wyniku weryfikacji i ewentualnej konieczności poprawienia i uzupełnienia dokumentów, rejestracja poprawnych dokumentów według daty ich wpływu,
 - tworzenie listy osób zakwalifikowanych do udziału w obozie w danym terminie,
 - poinformowanie osób zakwalifikowanych do udziału w obozie w danym terminie,
 - sporządzenie listy rezerwowej na każdy z dwóch terminów obozu oddzielnie,
 - po zakwalifikowaniu przekazanie uczestniczce/owi szczegółowych informacji dot. obozu.
5. Za przeprowadzenie rekrutacji osób niepełnosprawnych do uczestnictwa w obozie odpowiedzialny jest pracownik/ wolontariusz Fundacji „Wyrównywanie Szans”, który zobowiązany jest do:
 - przyjmowania i weryfikacji zgłoszeń od potencjalnych uczestniczek/uczestników,
 - przeprowadzenia rekrutacji, w tym zgromadzenie/ uzupełnienie dokumentacji,
 - bieżący kontakt z zainteresowanymi, wraz z udzielaniem informacji.
6. Procedura rekrutacyjna uwzględnia i zobowiązuje osoby odpowiedzialne z ramienia Fundacji „Wyrównywanie Szans” do przestrzegania kwestii ochrony danych osobowych, zgodnie z przyjętymi przez Zarząd Fundacji procedurami.
7. Wzory dokumentów rekrutacyjnych stanowią załącznik numer 3 do niniejszego Regulaminu, „Formularz zgłoszeniowy”.

8. Wypełnione dokumenty rekrutacyjne muszą być podpisane własnoręcznie i dostarczone w oryginale do biura organizacyjnego, o którym mowa w SI ust. 2 pkt 2).

§4

Warunki uczestnictwa

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. Uczestnikami/ uczestniczkami obozu sportowego są osoby pełnoletnie, również w wieku 50+:
 - 30 osób z niepełnosprawnością w każdej z grup (w tym 30% w wieku 50+)
 - 10 osób na co dzień opiekujące się w/w osobami niepełnosprawnymi, którzy na równi z nimi realizują cały program,
2. Uczestniczki/ uczestnicy z niepełnosprawnością to osoby z następującymi rodzajami niepełnosprawności: narządu ruchu, narządu wzroku, sprzężona, ogólny stan zdrowia, intelektualna (jedynie w stopniu lekkim — maksymalnie 10% na grupę).
3. Uczestniczka/ uczestnik obozu to osoba, która wypełniła i złożyła w biurze organizacyjnym komplet dokumentów oraz otrzymała informację o zakwalifikowaniu się do udziału w obozie w danym terminie.
4. Fundacja „Wyrównywanie Szans” nie ponosi odpowiedzialności za mienie osobiste uczestników/ uczestniczek obozu,
5. Uczestniczki/ uczestnicy ponoszą odpowiedzialność za spowodowane przez siebie zniszczenia i szkody.

§5

Prawa uczestniczki/ uczestnika

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. Każda uczestniczka/ uczestnik ma prawo do:
 - bezpłatnego udziału, zgodnego z programem obozu sportowego dla osób niepełnosprawnych,
 - dostępu do pracowników technicznych/ asystentów i instruktorów przydzielonych do grup,
 - zgłaszania uwagi i oceny otrzymanego wsparcia,
 - ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków,
 - wyżywienia zgodnego ze zgłoszonymi potrzebami żywieniowymi,
 - zakwaterowania bez barier architektonicznych dla osób niepełnosprawnych.

§6

Obowiązki uczestniczki/ uczestnika

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

Każda uczestniczka/ uczestnik ma obowiązek:

- złożenia w terminie naboru, w oryginale, kompletnej, wypełnionej poprawnie i zgodnie z prawdą dokumentacji rekrutacyjnej, z własnoręcznym podpisem, wraz z kopią aktualnego dokumentu potwierdzającego posiadanie niepełnosprawności,
- wyrażenia zgody na przekazanie danych osobowych,
- zapoznania się z niniejszym Regulaminem i potwierdzenia tego faktu własnoręcznym podpisem na formularzu zgłoszeniowym,
- zapewnienia we własnym zakresie transportu w obie strony do miejsca organizacji obozu,
- stosowania się do poleceń Organizatora obozu,
- przestrzegania wewnętrznego regulaminu miejsca noclegu,
- uczestniczenia we wszystkich zajęciach, potwierdzając ten fakt własnoręcznym podpisem na dokumentacji przekazanej przez organizatora obozu Fundację „Wyrównywanie Szans”,
- przestrzegania zasad bezpieczeństwa odnośnie własnej osoby jak i innych uczestników/ uczestniczek oraz podporządkowania się instrukcjom wydawanym przez personel obozu,

- bieżącego informowania personelu Fundacji „Wyrównywanie Szans” o wszystkich zdarzeniach mogących zakłócić dalszy jego udział w obozie sportowym, w tym każdorazowym pogorszeniu stanu zdrowia,
- każdorazowego usprawiedliwienia nieobecności,
- informowania o ewentualnym zamiarze przedterminowego opuszczenia obozu,
- wcześniejszego poinformowania o przyjmowanych lekach, stanie zdrowia i uczuleniach,
- posiadania stroju sportowego i obuwia sportowego.

§7

Zasady rezygnacji

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa w obozie sportowym, każdy uczestnik/ uczestniczka zobowiązana jest do złożenia w biurze organizacyjnym niezwłocznie od dnia podjęcia decyzji pisemnego oświadczenia określającego przyczyny rezygnacji.
2. Skreślenie osoby z listy uczestniczek/ uczestników obozu sportowego, wiąże się z koniecznością przedterminowego opuszczenia obozu, następuje w przypadku:
 - przedłużającej się, nieusprawiedliwionej nieobecności na zajęciach,
 - rażącego naruszenia zasad współżycia społecznego,
 - rażącego naruszenia regulaminu obiektu, w którym organizowany jest obóz sportowy,
 - naruszenia zapisów niniejszego Regulaminu.
3. Skreślenie osoby o którym mowa w ustępie powyżej odnotowuje się w stosownej notatce, która wchodzi w skład dokumentacji obozu sportowego.

§8

Przechowywanie dokumentacji rekrutacyjnej

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. Kompletna dokumentacja rekrutacyjna wszystkich uczestników/ uczestniczek zakwalifikowanych do udziału w projekcie będzie przechowywana w biurze organizacyjnym w miejscu niedostępnym dla osób trzecich.
2. Dokumentacja osób niezakwalifikowanych do udziału, a także osób z list rezerwowych zostanie przez pracowników/ wolontariuszy Fundacji „Wyrównywanie Szans” w sposób trwały zniszczona.
3. Po zakończeniu obozów w obu grupach, uporządkowana dokumentacja pozostaje w biurze organizacyjnym przez okres wynikający z właściwych wytycznych w tym zakresie.

§9

Postanowienia końcowe

Obóz sportowy dla osób z niepełnosprawnością

1. Niniejszy Regulamin i jego aktualizacje wchodzi w życie z dniem podpisania.
2. Treść niniejszego Regulaminu może ulec zmianie, o czym uczestniczki/ uczestnicy zostaną powiadomieni na 14 dni przed wprowadzeniem w życie zmienionego Regulaminu.
3. Wszelkie sprawy związane z interpretacją Regulaminu rozstrzygane są przez Prezesa Fundacji.
4. Aktualna treść Regulaminu dostępna jest w biurze organizacyjnym Fundacji.
5. Przedsięwzięcie pod hasłem „Jestem kimś więcej niż swoją niepełnosprawnością” realizowane jest zgodnie z zasadą równych szans poprzez otwartą rekrutację, równy dostęp do informacji i do udziału w projekcie kobiet i mężczyzn, osób w wieku 50+. Przyjęta procedura rekrutacji i selekcji ogranicza do minimum czas związany z aplikowaniem, co sprzyja godzeniu życia zawodowego z rodzinnym.

Załączniki:

- nr 1 -Program obozu sportowego dla osób z niepełnosprawnością,

- nr 2 - Formularz zgłoszeniowy.